

<p>To Teresa, my physical therapist</p>	<p>לְטֵרִיסָה, הַמַּעֲמֶלֶת הַמְּכַשֶּׁרֶת</p>
<p>To Teresa, my physical therapist, Your skills from the start were manifest. Though our paths crossed but times few, With each encounter my life-quality grew.</p> <p>Your uncanny ability to spot-on assess, The exact location of the pains that oppress, And find a fitting healing movement, That is sure to bring improvement.</p> <p>Your attention to details, great and small, Has contributed to my health overall, Like a magician who from her hat pulls a rabbit, You concoct perfect exercises, which become habit.</p> <p>This I must confess, By your professional skills I'm impressed!</p> <p>Of all my health-care providers To you I'm grateful for your healing powers To help overcome the pain, And good health-habits to maintain.</p> <p>With much appreciation, Ruth</p> <p>By Ruth Rin, © 2025 Ruth. Selected works.</p>	<p>לְטֵרִיסָה, הַמַּעֲמֶלֶת הַמְּכַשֶּׁרֶת מִמֶּפֶגֶשׁ רֵאשׁוֹן לִי אֶת עוֹזְרֶת. לְמֵרוֹת שְׂאִין פְּגִישׁוֹתֵינוּ תְּכוּפוֹת, הֵן לְחַיִּי אֵיכוֹת מוֹסִיפוֹת.</p> <p>יְכַלְתְּךָ הַמְּפֹלְאָה בְּזְרִיזוֹת לְהַעֲרִיךְ בְּדִיוֶק אֶת מְקוֹם-הַכָּאֵב הַמְּצִיק. תְּנוּעוֹת רְפוּי הוֹלְמוֹת אֶת מְמַצִּיָּאָה, שְׁפוֹר וְהַקְלָה לִי אֶת מַעֲנִיקָה.</p> <p>לְפָרְטִי-פָרְטִים תְּשׁוּמָת-לֵב אֶת נוֹתְנָת תוֹרְמָת כֶּךָ לְבְרִיאוּתִי בְּצוּרָה כּוֹלְלָת. כְּקוֹסְמֶת הַשּׁוֹלְפֶת אֲרָנָב מְכוּבָּעָה, כֶּךָ תִּרְגְּלִים קוֹלְעִים אֶת מְמַצִּיָּאָה.</p> <p>לְהַתְּוֹדוֹת אֲנִי חִיְבָת, מִכְשׁוּרֶיךָ הַמְּקוֹצְעִים אֲנִי מִתְרַשָּׁמֶת.</p> <p>לְךָ מִכָּל מְרַפְּאֵי חֶבֶה אֲנִי תוֹדָה, רְפוּי מְכֹאֲבֵי הַיָּא יְכַלְתְּךָ הַמְּדַהִימָה. אֶת הַמְּסִיעֶת לִי עַל כְּאֲבִים לְהַתְּגַבֵּר וּלְהַרְגֵּלִי-בְרִיאוּת לְהַתְּמַסֵּר.</p> <p>בְּהַעֲרָכָה רַבָּה, רוֹת</p>