

Accident on the Trail	תאונה בטיול
<p>Older couple, we have grown Used to Covid-work from home. Seeking respite from it all, We set out on a nature stroll.</p> <p>Soon we found a lovely trail Good country air we did inhale.</p> <p>Started strolling, eased the mind, Out of nowhere, from behind, Speeding bike did strike me down On my back I hit the ground.</p> <p>From the pain I was reeling Oh, so distant seemed the healing!</p> <p>Then nine-one-one my Tom did call Described to them my brutal fall. All the while his hand in mine, Telling me I will be fine.</p> <p>First responders then were sent To ease my pain they were intent. Neck in collar, board to back, Up to the gurney, with a knack.</p> <p>To the ER, in the ambulance ride Felt each pothole in my side. Then a CAT scan did reveal Three fractured ribs and weeks to heal.</p> <p>Longing to recuperate, And these old bones rejuvenate. With best efforts I do try Yoga movements to apply.</p> <p>Tom is here by my side standing To lend support and understanding.</p> <p>Now for the passing of time I appeal That these weary bones shall quickly heal.</p> <p>By Ruth R., © 2022 (English and Hebrew)</p>	<p>זוג בני שבעים בתקופת קוביד אנו מהבית עובדים, אכן התרגלנו. להתאונר מהכל חשקנו, לטיול בטבע יצאנו.</p> <p>במהרה שביל יפה מצאנו אזרח צח לריאות שאפנו.</p> <p>ברוגע ושלנה הרגשנו ובנוף המקסים שמחנו. פתאום, אלוהים! חבטה עזה ספגתי, על-ידי אופניים, ארצה נזרקתי. פרקדן על הגב נשכבתי.</p> <p>בכאבים אדירים התפתלתי, למרגוע פיללתי!</p> <p>לעזרתי חש בן-זוגי תום, והזעיק אמבולנס למקום. בידי הוא מחזיק, מלות עידוד הוא מעניק.</p> <p>אנשי עזרה-ראשונה חיש הגיעו, טיפול במכאובי הם הגישו. הצואר מקבע, הגב בקרש נתמך, לאלונקה הרמוני, לאמבולנס השיאוני.</p> <p>לבית-החולים הוחשתי, כלל בור שבדרך הרגשתי. ונהנה עברתי צילום מאבחן, צלעות שבורות גילו אכן. התאחות תימשך שבועות, ייתכן.</p> <p>משתוקקת עתה בביתי להחלים, להעביר בחיוב את הימים. את מיטב משאבי עלי להפעיל בתירגול ובטיפולים במקביל.</p> <p>ותום בן-זוגי עומד לימיני מעודד, מסייע, אוהב.</p> <p>עתה אפיל שיתלפו הימים ותדענה הצלעות להחלים. מאת רות ר., © 2022</p>